



Mittwoch 07. Nov.
15.-

Frisch us em Container

**Erfolgreich erprobt
seit 7 Monaten**

Mittwoch 14. Nov.
15.-

**Salat
Kartoffelgratin mit
Hackfleisch und Quark**

Vegihack

Mittwoch 21. Nov.
20.-

**Salat
Spätzli und Voressen
Rotkraut**

Pilzragout

Mittwoch 28. Nov.
15.-

**Gemüsetopf mit
Zitronengras
Basmatireis
Dessert**

- do-

Bei uns ist das **Züriwasser** gratis.

Wenn nicht anders erwähnt, verwenden wir **Schweizer Fleisch**.

Wir freuen uns auf eure Anmeldung!

Um die Mengen zu koordinieren, benötigen wir eure **Anmeldung** jeweils bis Dienstag 08:00 Uhr per SMS (078 724 43 95) oder Mail hofchuchi@quartierhof-wynegg.ch. Bei weniger als 10 Anmeldungen erlauben wir uns, abzusagen.