



Mittwoch 03. Oktober CHF 15.-	Frisch aus dem Container Menu surpris gekocht mit einwand- freien Früchten und Gemüse	- do-
Mittwoch 10. Oktober CHF 15.-	Dörrbohnen Speck, Saucisson Salzkartoffeln	Spiegelei
Mittwoch 17. Oktober CHF 20.-	Salat Fischröllchen Reis und Spinat	
Mittwoch 24. Oktober CHF 15.-	Salat Rüebli- Krautstielgemüse Chilimandeln und Couscous	- do-
Mittwoch 31. Oktober CH 15.-	Salat Spaghetti mit Spinat, Rauchlachs und Frischkäse	

Bei uns ist das **Züriwasser** gratis.

Wenn nicht anders erwähnt, verwenden wir **Schweizer Fleisch**.

Wir freuen uns auf eure Anmeldung!

Um die Mengen zu koordinieren, benötigen wir eure **Anmeldung** bis Dienstagmorgen 8 Uhr per SMS (078 724 43 95) oder Mail hofchuchi@quartierhof-wynegg.ch. Bei weniger als 10 Anmeldungen erlauben wir uns, abzusagen.